

**Олимпиада школьников муниципальный этап (Республика Коми)  
9-11 классы (2021 год)**

**Вопрос 1. На каких летних Олимпийских играх впервые приняла участие сборная Российской Федерации отдельной командой как вновь образовавшееся отдельное государство?**

- а. 1992 г., Барселона (Испания);
- б. 1996 г., Атланта (США);
- в. 2000 г., Сидней (Австралия);
- г. 2004 г., Афины, (Греция).

**Вопрос 2. В каком городе состоятся летние Олимпийские игры 2024 года.....**

**Вопрос 3. Кто из советских (российских) спортсменов современности рекордсменом страны по числу завоеванных Олимпийских медалей (18) ? Завоевано 9 золотых, 5 серебряных, 4 бронзовых медалей.**

- а) Латынина Лариса (СССР, спортивная гимнастика);
- б) Сметанина Раиса (СССР, лыжные гонки);
- в) Попов Александр (СНГ, Россия, плавание)
- г) Андрианов Николай (СССР, спортивная гимнастика);

**Вопрос 4. Физическое воспитание - это...**

- а. искусство.
- б. выпуск спортивных товаров и атрибутики.
- в. педагогический процесс, направленный на формирование здорового, физически и морально стойкого подрастающего поколения.
- г. информация для решения жизненно важных проблем.

**Вопрос 5. Круговое движение гимнаста вокруг оси снаряда есть**

- а. оборот.
- б. поворот.
- в. упор.
- г. вис.

**Вопрос 6. Способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему есть**

- а. ловкость.
- б. сила.
- в. гибкость
- г. выносливость.

**Вопрос 7. Какие из перечисленных ниже физических упражнений не относятся к циклическим?**

- а. бег;
- б. плавание;
- в. метание;
- г. ходьба на лыжах.

**Вопрос 8. Кто не был Президентом национального Олимпийского комитета (НОК) в современной России?**

- а. Жуков Александр.
- б. Поздняков Станислав.
- в. Тягачев Леонид.
- г. Плющенко Евгений.

**Вопрос 9. Часть спорта, который для занимающихся им не является основным занятием, профессией – это**

- а. любительский спорт.
- б. профессиональный спорт.
- в. спорт высших достижений.
- г. спортивная тренировка.

**Вопрос 10. Завершите определение:**

*Комплекс различных проявлений человека в определенной двигательной деятельности, в основе которой лежит понятие «сила» определяется как .....*

**Вопрос 11. Завершите определение:**

*Способность выполнять движения под воздействием внешних растягивающих сил (усилий партнёра, внешнего отягощения, специальных приспособлений и т.д.) называется.....*

**Вопрос 12. Завершите определение:**

*Показатель спортивного мастерства и способностей спортсмена, выраженный в конкретных результатах» определяется как.....*

**Вопрос 13. Завершите гимнастическое определение:**

*Сед с предельно разведенными ногами (с касанием опоры всей длиной той и другой ноги) называется .....*

**Вопрос 14. Основоположителем научной теории физического воспитания в России является...**

- а. ...Пономарев Николай Иванович.
- б. ...Гориневский Владимир Васильевич.
- в. ...Лесгафт Петр Францевич
- г. ...Ушинский Константин Дмитриевич.

**Вопрос 15. Бег с остановками и изменением направления по сигналу преимущественно способствует совершенствованию (Отметьте все позиции)**

- а....быстроты реакции.
- б. ...техники движений.
- в. ...скоростной силы.
- г. ...координации движений.

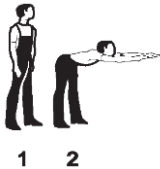

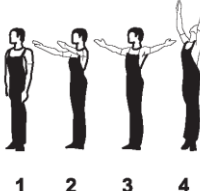
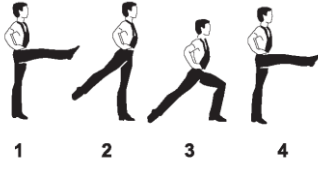
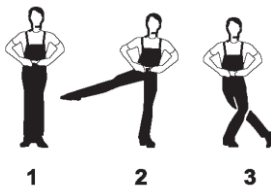
**Вопрос 16. Сопоставьте название основных физических качеств терминов и их определений:**

Термины	Определения
А) сила	1) способность выполнять движения с большой амплитудой.
Б) гибкость	2) возможности человека, обеспечивающие ему выполнение двигательных действий в минимальный для данных условий промежуток времени.
В) выносливость	3) способность человека быстро, оперативно, целесообразно, т.е. наиболее рационально, осваивать новые двигательные действия, успешно решать двигательные задачи в изменяющихся условиях.
Г) быстрота (скоростные способности)	4) способность противостоять физическому утомлению в процессе мышечной деятельности
Д) ловкость	5) способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему за счет мышечных усилий

**Вопрос 17. Процесс выполнения физических упражнений с целью повышения качества соревновательной деятельности принято называть**

- а. подготовкой.
- б. тренировкой.
- в. стимуляцией.
- г. работоспособностью.

**Вопрос 18. Опишите графические изображения двигательных действий (пиктограммы)**

описание задания	1. И.П. Исходное положение	2	3	4
I.				
II.				
III.				
IV.				
V.				

Система оценивания качества выполнения *теоретико-методического задания 9-11 кл.*

<i>Задания в закрытой форме</i>	Правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный - 0 баллов.
<i>Задания в открытой форме</i>	Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, а каждый неправильный - 0 баллов.
<i>Задания «на соответствие»</i>	Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный - 0 баллов.
<i>Задание в форме, предполагающей перечисление</i>	В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла (квалифицированная оценка).
<i>Задания с графическими изображениями</i>	Каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла. За правильное выполнение всех позиций – максимальная оценка задания 3 балла

