

Олимпиада школьников Муниципальный этап 2021 год
Теоретическая часть (Девушки, юноши - 7-8 классы)

Вопрос 1. Олимпийские игры в Древней Греции были упразднены в ...

- а. ... – 394 г. до н.э.
- б. ... – 294 г. до н.э.
- в. ... – 294 г. н.э.
- г. ... – 394 г. н.э.

Вопрос 2. Жизненная ёмкость легких характеризует...

- а) количество воздуха, вдыхаемое за 1 минуту;
- б) количество дыхательных движений (вдохов) за 1 минуту;
- в) количество воздуха, которое можно выдохнуть после глубокого вдоха;
- г) количество воздуха, выдыхаемое человеком за 1 час.

Вопрос 3. Способность человека рационально согласовывать движения звеньев тела при решении конкретных двигательных задач определяется как ...

- а. ...координация.
- б. ...сила.
- в. ...выносливость
- г. ...работоспособность.

Вопрос 4. Адаптивный спорт это.....

- а...спорт для всех
- б...спорт для лиц с ограниченными возможностями
- в...спорт высших достижений
- д...спорт для дисквалифицированных спортсменов

Вопрос 5. Действующий президент Международного Олимпийского Комитета это...

- а. Александр Жуков.
- б. Антонио Самаранч.
- в. Томас Бах.
- г. Пьер Кубертен.

Вопрос 6. Темп движения определяется...

- а. ...размахом движения.
- б. ...частотой повторения в единицу времени.
- в. Перемещением тела в пространстве в единицу времени
- г. ...изменением скорости в единицу времени.

Вопрос 7. Определение времени, затрачиваемого на выполнение каких-либо действий на занятии, и его графическое изображение называется...

- а. ...тестирование.
- б. ...врачебный контроль.
- в. ...хронография.
- г. ...пульсометрия.

Вопрос 8. Способность выполнять движения с большой амплитудой есть...

- а. ...ловкость.
- б. ...скорость.
- в. ...гибкость
- г. ...выносливость.

Вопрос 9. Приспособление организма или отдельных его систем к условиям меняющейся среды, величине и характеру систематической физической нагрузки называется...

- а. ...рекреация.
- б. ...адаптация
- в. ...релаксация.
- г. ...закаливание.

Вопрос 10. Укажите правильный вариант цветов олимпийских колец (на белом фоне олимпийского флага пять переплетенных колец).....

- а. ...голубой, желтый, красный, желтый, фиолетовый.
- б. ...синий, оранжевый, фиолетовый, желтый, красный.
- в. ...голубой, черный, красный, желтый, зеленый.
- г. ...голубой, черный, красный, коричневый, зеленый.

Вопрос 11. Способность человека совершать движения и двигательные действия в минимальный для данных условий отрезок времени называется

Вопрос 12. Перечислите фазы выполнения физического упражнения...

Вопрос 13. Сопоставьте определения основных конкретных гимнастических терминов.

<i>термин</i>	<i>определение</i>
1. вис	А) переход из виса спереди в вис сзади или наоборот, выполняемый вращением в плечевых суставах
2. выкрут	Б) Положение на снаряде, при котором плечи находятся ниже точек хвата
3. группировка	В) положение согнувшись с захватом согнутых ног

Вопрос 14. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов:
Способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему за счет мышечных усилий называется.....

Вопрос 15. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов:
Способность выполнять движения с большой амплитудой называется

Вопрос 16. Частота сердечных сокращений измеряется...

- а) количество ударов в час;
- б) объемом выдыхаемого воздуха;
- в) количество ударов в минуту;
- г) количество ударов в секунду

Вопрос 17. Летние Олимпийские игры в Токио (Япония) состоялись дважды (укажите правильное сочетание). Игры 2020 были проведены в 2021 г.:

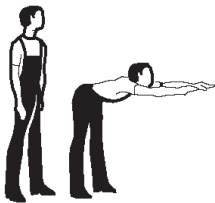
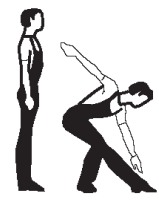
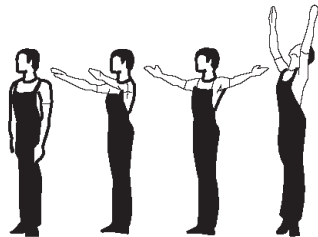
- а) 1960 год и 2020 (2021) год;
- б) 1964 год и 2020 (2021) год;

- в) 1968 год и 2020 (2021) год;
г) 1972 год и 2020 (2021) год;

Вопрос 18. Какая самая длинная беговая дистанция в легкой атлетике на официальных чемпионатах (Европы, мира и олимпийских играх)?

- а) 50 000 метров
б) 10 000 метров
в) 42 195 метров
г) 5 000 метров

Вопрос 19. Опишите графические изображения двигательных действий (пиктограммы)

описание задания	1. И.П. Исходное положение	2	3	4
I.	 1 2			
II.	 1 2			
III.	 1 2 3 4			

Система оценивания качества выполнения *теоретико-методического задания 7-8 кл.*

<i>Задания в закрытой форме</i>	Правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный - 0 баллов.
<i>Задания в открытой форме</i>	Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, а каждый неправильный - 0 баллов.
<i>Задания «на соответствие»</i>	Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный - 0 баллов.
<i>Задание в форме, предполагающей перечисление</i>	В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла (квалифицированная оценка).
<i>Задания с графическими изображениями</i>	Каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла. За правильное выполнение всех позиций – максимальная оценка задания 3 балла

