

Муниципальный этап (2021-2022 уч. год)

БАСКЕТБОЛ + ФУТБОЛ (футзал)

(ДЕВУШКИ, ЮНОШИ 9-11 классы)

Программа испытаний

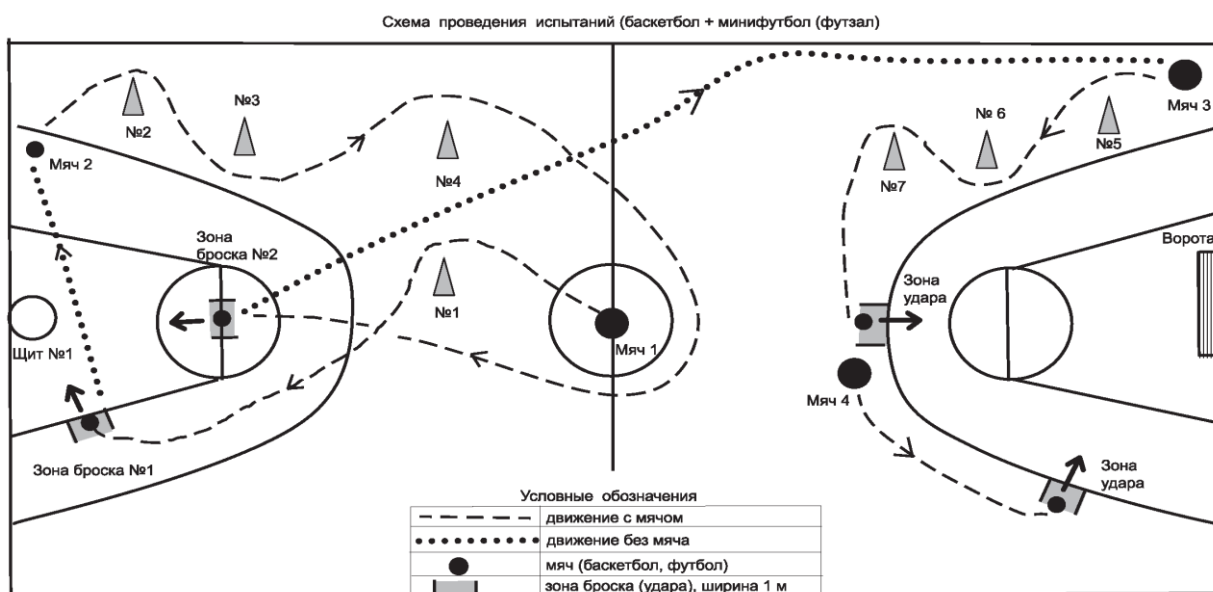
Участник находится в центре средней линии спиной к щиту №1, мяч №1 находится перед участником.

По сигналу судьи, участник берет **баскетбольный мяч №1** и, выполняя ведение правой рукой спиной вперед, движется к фишке №1, обгибает ее с поворотом вперед через правое плечо и сменой рук, после чего движется вдоль линии трехсекундной зоны, выполняя ведение левой рукой до точки броска №1 (на линии трехсекундной зоны), откуда выполняет бросок мяча в кольцо без подбора мяча и продолжает движение к мячу №2. Берет **баскетбольный мяч №2** и, используя ведение левой рукой, движется к фишке №2 и обводит ее с левой стороны, далее - переводит мяч на правую руку и ведет мяч к фишке №3, обводит ее с правой стороны, далее - переводит мяч на левую руку и ведет мяч к фишке №4 и обводит ее с левой стороны, продолжает движение, не меняя ведения к центральному кругу, обводит его и движется к точке штрафного броска щита №1. Выполняет бросок мяча в кольцо с линии штрафного броска и бежит на другую сторону баскетбольной площадки к **футбольному мячу №3**.

Берет **футбольный мяч №3**, ведет мяч, движется к фишке №5, обводит ее с правой стороны, далее - обводит мячом фишку №6 с левой стороны, далее обводит мячом фишку №7, обводит ее с правой стороны, затем движется вдоль линии трехсекундной зоны и, в указанной зоне производит удар мячом по воротам (любой ногой). Далее берет **футбольный мяч №4**, ведет его вдоль линии трехсекундной зоны и, наносит удар по воротам в указанной зоне (любой ногой).

Судья останавливает секундомер после удара по воротам (Схема №1).

Схема №1



РЕГЛАМЕНТ ИСПЫТАНИЯ «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ» (баскетбол+футзал)

1. Руководство испытаниями

Руководство для проведения испытания состоит из: представителя жюри; главного судьи; судьи на площадке; секретаря.

2. Спортивная форма

2.1. Участники должны быть одеты в спортивные шорты, футболку и кроссовки.

2.2. Использование украшений не допускается.

2.3. При нарушении требований к спортивной форме участник может быть наказан штрафом (прибавлением **5 секунд**) или не допущен к испытаниям.

3. Порядок выступления

3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии с личным стартовым номером. В каждой смене выступает **не более 6 человек**. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя, стартовый номер каждого участника.

3.2. Прежде чем участник начнет свое выступление, должны быть четко объявлены его имя, фамилия. После вызова у участника есть **10 секунд**, чтобы начать выполнение упражнения.

3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх правая рука.

3.4. Представителям делегаций не разрешается разговаривать или давать указания участникам во время выполнения упражнения.

3.5. Все участники одной смены должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

3.6. За нарушения, указанные в п.п. 3.4. и 3.5. главный судья по баскетболу имеет право наказать участника штрафом **5 секунд** (прибавлением), а в случае грубого нарушения – отстранить от участия в испытаниях.

4. Повторное выступление

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся:

- поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления;
- неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т.п.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет свое упражнение сначала, после выступления всех участников данной смены.

4.4. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.

5. Разминка

5.1. Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчета не более **20 секунд** на одного участника.

6. Судьи

6.1. Главный судья определяет состав судейской бригады оценивающих выступление участников.

7. Оборудование

7.1. Контрольное упражнение выполняется на площадке со специальной разметкой для игры в баскетбол.

7.2. Вокруг площадки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.

7.3. Два баскетбольных мяча (размер №6 для девочек и девушек), два баскетбольных мяча размер №7 для мальчиков и юношей), ворота для мини-футбола, мяч №4 для мини-футбола (футзал), 12 фишек-ориентиров, два электронных секундомера, судейский флажок, судейский свисток.

8. Оценка исполнения

Общая оценка испытания складывается из времени выполнения упражнения с учетом штрафного времени. Остановка секундомера осуществляется в момент пересечения линии финиша.

Штрафное время (баскетбол): - невыполнение задания - **(+ 90 сек);**

- непопадание мяча в кольцо – **(+ 3 сек);**
- нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение, неправильная смена рук, касание фишек-ориентиров) – **(+ 1сек за каждое нарушение);**
- выполнение ведения не той рукой (оговаривается правилами выполнения испытания), перемещение неуказанным способом – **(+ 3сек);**
- выполнение броска в кольцо неуказанным способом (техника двух шагов) – **(+3сек);**

Штрафное время (минифутбол (футзал): - невыполнение задания - **(+60 сек);**

- непопадание мяча в ворота – **(+ 10 сек);**
- удар мяча по воротам с нарушением указанной зоны **(+5 сек);**
- обводка фишки не с той стороны, перешагивание через фишку, нахождение мяча с одной стороны фишки, а участника с другой **(+ 2 сек).**

