

**Муниципальный этап (2021-2022 уч. год)**  
**БАСКЕТБОЛ + ФУТБОЛ (футзал)**

(ДЕВУШКИ, ЮНОШИ 7-8 классы)

**Программа испытаний**

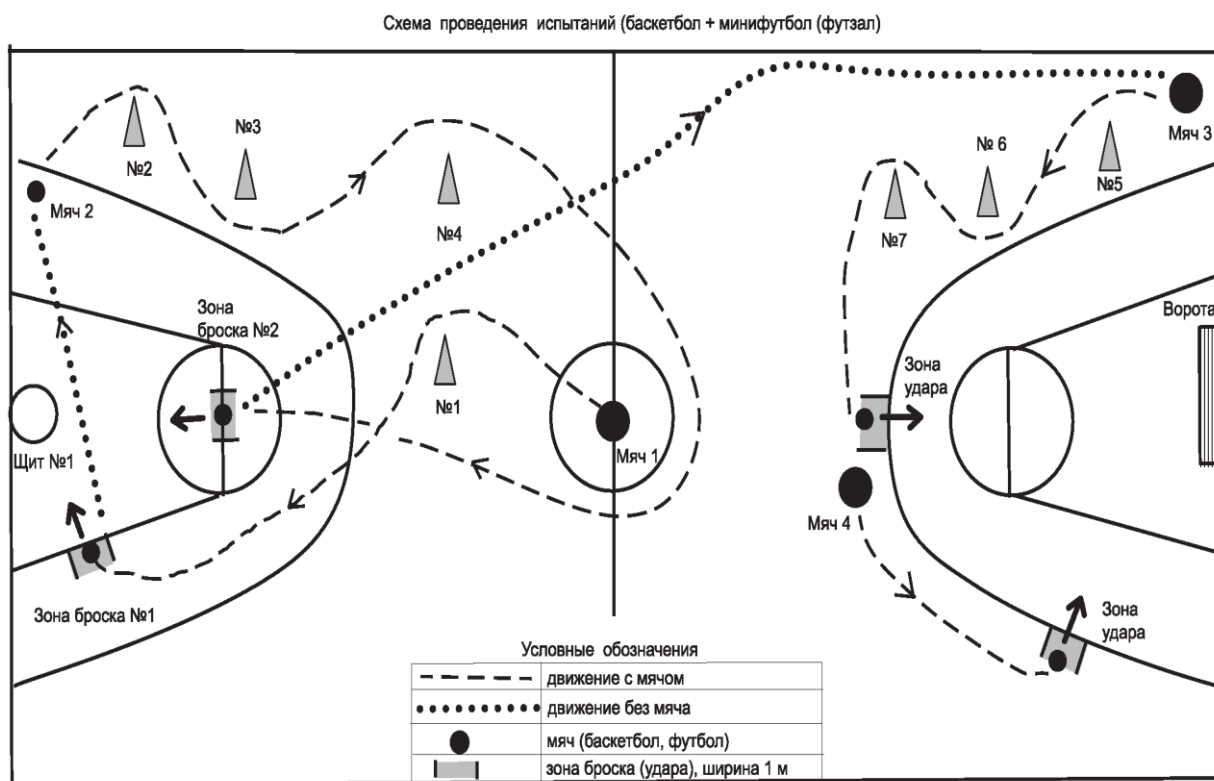
Участник находится в центре средней линии спиной к щиту №1, мяч №1 находится перед участником.

По сигналу судьи, участник берет **баскетбольный мяч №1** и, выполняя ведение правой рукой спиной вперед, движется к фишке №1, огибает ее с поворотом вперед через правое плечо и сменой рук, после чего движется вдоль линии трехсекундной зоны, выполняя ведение левой рукой до точки броска №1 (на линии трехсекундной зоны), откуда выполняет бросок мяча в кольцо без подбора мяча и продолжает движение к мячу №2. Берет **баскетбольный мяч №2** и, используя ведение левой рукой, движется к фишке №2 и обводит ее с левой стороны, далее - переводит мяч на правую руку и ведет мяч к фишке №3, обводит ее с правой стороны, далее - переводит мяч на левую руку и ведет мяч к фишке №4 и обводит ее с левой стороны, продолжает движение, не меняя ведения к центральному кругу, обводит его и движется к точке штрафного броска щита №1. Выполняет бросок мяча в кольцо с линии штрафного броска и бежит на другую сторону баскетбольной площадки к **футбольному мячу №3**.

Берет **футбольный мяч №3**, ведет мяч, движется к фишке №5, обводит ее с правой стороны, далее - обводит мячом фишку №6 с левой стороны, далее обводит мячом фишку №7, обводит ее с правой стороны, затем движется вдоль линии трехсекундной зоны и, в указанной зоне производит удар мячом по воротам (любой ногой). Далее берет **футбольный мяч №4**, ведет его вдоль линии трехсекундной зоны и, наносит удар по воротам в указанной зоне (любой ногой).

Судья останавливает секундомер после удара по воротам. (Схема №1)

**Схема №1**



## **РЕГЛАМЕНТ ИСПЫТАНИЯ «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ» (баскетбол+футзал)**

### **1. Руководство испытаниями**

Руководство для проведения испытания состоит из:

- представителя жюри;
- главного судьи;
- судьи на площадке;
- секретаря.

### **2. Спортивная форма**

- 2.1. Участники должны быть одеты в спортивные шорты, футболку и кроссовки.
- 2.2. Использование украшений не допускается.
- 2.3. При нарушении требований к спортивной форме участник может быть наказан штрафом (прибавлением **5 секунд**) или не допущен к испытаниям.

### **3. Порядок выступления**

3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии с личным стартовым номером. В каждой смене выступает **не более 6 человек**. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя, стартовый номер каждого участника.

3.2. Прежде чем участник начнет свое выступление, должны быть четко объявлены его имя, фамилия. После вызова у участника есть **10 секунд**, чтобы начать выполнение упражнения.

3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх правая рука.

3.4. Представителям делегаций не разрешается разговаривать или давать указания участникам во время выполнения упражнения.

3.5. Все участники одной смены должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

3.6. За нарушения, указанные в п.п. 3.4. и 3.5. главный судья по баскетболу имеет право наказать участника штрафом **5 секунд** (прибавлением), а в случае грубого нарушения – отстранить от участия в испытаниях.

### **4. Повторное выступление**

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся:

- поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления;
- неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т.п.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет свое упражнение сначала, после выступления всех участников данной смены.

4.4. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.

### **5. Разминка**

5.1. Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчета не более **20 секунд** на одного участника.

### **6. Судьи**

6.1. Главный судья определяет состав судейской бригады оценивающих выступление участников.

### **7. Оборудование**

7.1. Контрольное упражнение выполняется на площадке со специальной разметкой для игры в баскетбол.

7.2. Вокруг площадки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.

7.3. Два баскетбольных мяча (размер №6 для девочек и девушек), два баскетбольных мяча размер №7 для мальчиков и юношей), ворота для мини-футбола, мяч №4 для мини-футбола (футзал), 12 фишек-ориентиров, два электронных секундомера, судейский флажок, судейский свисток.

## **8. Оценка исполнения**

Общая оценка испытания складывается из времени выполнения упражнения с учетом штрафного времени. Остановка секундомера осуществляется в момент пересечения линии финиша (после удара мячом в футбольные ворота).

### ***Штрафное время:***

#### ***Баскетбол:***

- невыполнение задания - (+ 90 сек);
- непопадание мяча в кольцо – (+ 3 сек);
- нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение, неправильная смена рук, касание фишек-ориентиров) – (+ 1сек за каждое нарушение);
- выполнение ведения не той рукой (оговаривается правилами выполнения испытания), перемещение неуказанным способом – (+ 3сек);
- выполнение броска в кольцо неуказанным способом (техника двух шагов) – (+3сек);

### ***Штрафное время:***

#### ***Футбол:***

- невыполнение задания - (+60 сек);
- непопадание мяча в ворота – (+ 10 сек);
- удар мяча по воротам с нарушением указанной зоны (+5 сек);
- обводка фишки не с той стороны, перешагивание через фишку, нахождение мяча с одной стороны фишки, а участника с другой (+ 2 сек).